



SINAV STRATEJİLERİ

Sınavlar, birçok öğrenci için stresli ve zorlayıcı olabilir. Ancak, doğru stratejiler ve hazırlıklarla bu süreci daha yönetilebilir hale getirebilirsiniz.

Test tekniğine dayalı sınavlarda başarısızlığın nedeni sadece bilgi eksikliği değil, sorulara yaklaşım tarzından veya soru stillerine aşina olmamaktan kaynaklanabilir.

YKS' de başarılı olabilmek için bilgi, yorum ve hız becerilerini bir arada kullanabilmek gerekir.

Farklı kaynaklardan soru çözmeli, deneme sınavlarında yapılamayan sorular mutlaka incelenmeli, konu eksikliği varsa tamamlanmalıdır.

Sınavda sorulan soruların uzun paragraflar şeklinde sorulması okuduğunu anlama becerisini ön plana çıkarmaktadır.

Okuduğunu anlama becerisini geliştirmek, odaklanma ve dikkat süresini artırmak ve kelime dağarcığını geliştirmek için kitap okumak önemli bir noktadır.

SINAV STRATEJİLERİ

SINAVA BİRKAÇ HAFTA KALA;

- Varsa eksik konuları tamamlayın
- Önceki yıllarda çıkmış soruları çözün
- MEBİ uygulamasındaki soruları ve denemeleri çözün
- Dengeli beslenin
- Uyku düzeni oluşturun
- Sınav yerinizi önceden görün

SINAVA 1 GÜN KALA;

- Son gün deneme çözme
- Beslenmeye dikkat edip, hafif yiyecekler tüketin, aşırı baharatlı, tuzlu, tatlı yiyeceklerden uzak durun.
- Nüfus Cuzdanını, Sınav Giriş Belgesini ve 1 adet suyu hazır bulundurun
- Geç saatlere kadar uyanık kalmayın , erken yatın.

SINAV SABAHİ;

- Erken kalkın
- Kahvaltı yapın
- Rahat giyinin
- Evrakları yanınıza alın. (kimlik kartı, sınav giriş belgesi)
- Sınavla ilgili olumsuz konuşmalardan kaçın.



SINAV BAŞLAMADAN;

- Sınav başlamadan önce tuvalet, su gibi ihtiyaçlarınızı giderin.
- Görevlilerce yapılacak açıklamaları dikkatli dinleyin, anlamadığınız yerleri sorun.
- Size verilecek cevap kağıdıyla ilgili kodlamaları dikkatli ve eksiksiz olarak doldurun.
- Soru kitapçığının sayfalarını inceleyin, eksik ya da hatalı sayfa olup olmadığını kontrol edin.



SINAV STRATEJİLERİ

SINAV ANINDA;

Soruları İyi Anlayın

- Soruları dikkatlice okuyun ve tam olarak ne istendiğini anlamaya çalışın.
- Sorunun tamamının altını çizmek yerine önemli noktaların altını çizin.
- Bütün şıkları okumadan cevabı işaretlemeyin.
- Sorulara ön yargıyla yaklaşmayın (uzun, zor, paragraf vs.)
- Uzun soruları atlamayın, sorunun cevabı paragrafta gizlidir.
- Eleme tekniğini kullanıp yanlış cevapları eleyerek doğru cevaba ulaşın.
- Soru kökündeki olumsuz ifadelerle dikkat edin.
- Zihinden işlem yapmak yerine kitapçık üzerinde işlem yapın.
- Genelde ilk işaretlediğiniz cevabı değiştirmeyin.
- Bilmediğiniz soruları boş bırakın.

Zaman Yönetimi

- **Sınav Süresini İyi Kullanın:** Bir soru üzerinde gereksiz zaman harcamayın, soruyla inatlaşmayın.
- **Turlama tekniğini kullanın:** Kolay olan soruları çözdükten sonra zor olanların başına işaret koyun. Tüm test bittikten sonra işaretlediğiniz sorulara geri dönün.
- **Zaman Kontrolü:** Belli aralıklarla saati kontrol edin.

Stresle Baş Etme

- **Derin Nefes Alma:** Sınav sırasında stres seviyeniz yükseldiğinde derin nefes alarak rahatlamaya çalışın, gerekirse mola verin.

Cevapları Gözden Geçirme

- **Kontrol Etme:** Tüm soruları yanıtladıktan sonra, cevaplarınızı ve işaretlemelerinizi tekrar gözden geçirin.

Pozitif Düşünce

- **Olumlu Olun:** Kendinize güvenin ve sınavdan önce olumlu düşüncelere odaklanın. "Elimden gelenin en iyisini yapacağım."
- **Başarıyı Hayal Edin:** Sınav esnasında başarıyı görselleştirmek, endişe seviyenizi düşürmeye yardımcı olabilir. Gözlerini kapat ve sınavı başarılı bir şekilde tamamladığınızı hayal et.

*Unutmayın, iyi bir hazırlık ve pozitif bir tutum başarınızın anahtarıdır.
Başarılar dileriz!*